

Preventief Medisch Onderzoek (PMO)

Wil je meer weten? Bel ons: 0316 740 115

Wat is een **Preventief Medisch Onderzoek?**

Met een Preventief Medisch Onderzoek (PMO) kun je als werkgever de gezondheid en inzetbaarheid van jouw medewerkers beschermen en bevorderen. Een PMO kan leiden tot gezondere medewerkers die goed inzetbaar blijven.



Een PMO kan leiden tot gezondere medewerkers die goed inzetbaar blijven. Eventuele problemen die te maken hebben met werk en gezondheid komen in een vroeg stadium aan het licht en individuele medewerkers krijgen advies over hun werkwijze en leefstijl.

In de basis is een PMO bestemd voor iedere medewerker individueel, hij of zij ontvangt een individueel rapport en advies voor zijn of haar situatie. Nemen er 15 of meer medewerkers deel aan het PMO, dan maken we ook een groepsrapportage, waarmee jij als werkgever een goed beeld krijgt van de gezondheid en inzetbaarheid van groepen medewerkers.

Ook kan onze bedrijfsarts advies geven over maatregelen die je als bedrijf kunt treffen om de gezondheid van groepen medewerkers (beter) te beschermen.

De kosten van een PMO

Wij praten liever niet over de 'kosten' van een PMO, maar zien het als een investering. Een investering die in veel gevallen ook leidt tot een positief rendement.

De hoogte van de investering die je doet wordt mede bepaald door de inhoud van het individuele onderzoek en de eventuele groepsrapportage. Voor het individuele deel van een PMO moet je rekening houden met een investering van € 80 tot € 125 per medewerker.

Deelname is niet verplicht

Daar waar jij als werkgever verplicht bent een PMO aan te bieden aan je medewerkers, zijn je medewerkers niet wettelijk verplicht om deel te nemen. Er kan wel een verplichting bestaan op grond van een wet of de CAO voor jouw branche of sector.

Het PMO

Het onderzoek bestaat uit een signalerende vragenlijst die gericht is op:

- gezondheid in relatie tot het werk;
- werkhouding en fysieke belasting;
- werkdruk, stress en plezier in het werk;
- leefstijl en vitaliteit;
- longen, ademhaling en huid;
- ongewenst gedrag en intimidatie

Afhankelijk van de werkzaamheden kan er aanvullend gekozen worden voor een gehoortest (bij werken in lawaai) en/of een ogentest (bij langdurig beeldschermwerk). Een adviesgesprek met Arbodeskundige over de resultaten en het gescoorde profiel van de vragenlijst is bij ons altijd onderdeel van het PMO.

De privacy van je medewerkers

Alle gegevens die wij van je medewerkers ontvangen, vallen onder het medisch beroepsgeheim. Ons PMO voldoet aan alle privacyregels en wetgeving. Ook in de groepsrapportage staat dus geen persoonlijke of herleidbare informatie.

► Een PMO kan leiden tot gezondere medewerkers.

► Voor iedere medewerker een passend individueel rapport en advies.

► PMO = investeren in een positief rendement

► Het aanbieden van een PMO is wettelijk verplicht

► Een gesprek met een Arbodeskundige is bij ons altijd onderdeel van het PMO.

► De privacy van je medewerkers is gewaarborgd.



Verplicht volgens de Arbowet

De Arbowet verplicht werkgevers om hun medewerkers een PMO aan te bieden. De kosten van het PMO zijn voor jou als werkgever, maar de opbrengsten ook.

Het regelmatig aanbieden van een PMO aan je medewerkers biedt meer zekerheid over een goede gezondheidsbescherming van je medewerkers in de komende jaren, het geeft je handvatten voor het gezondheidsmanagement in je bedrijf én je laat je medewerkers zien dat je hun gezondheid en werkplezier belangrijk vindt.

Meer informatie?

Neem contact op met
Judith Lubbers:
T. 0316 740 115
j.lubbers@vitaconluteijn.nl

www.vitaconluteijn.nl